

ELECTRO FLEX



Electro Flex giver en behagelig og afslappende behandling ved hjælp af 'mikro current stimulation', som er udviklet til at lindre smerte og ømhed, som associeres med en række fysiske eller medicinske lidelser.

Brugermanual

Læs venligst før brug

VIGTIG SIKKERHEDS INFORMATION:

1. Læs venligst disse instruktioner grundigt før brug.
2. Tjek venligst at pakken indeholder alle de dele, som er beskrevet i denne brugsanvisning.
3. Tag alle dele ud af plastik poserne, undersøg dem og gør dig bekendt med alle delene.

PRODUKTSIKKERHED:

Electro Flex er en yderst sikker enhed, som kan bistå til at forbedre dit blodomløb og blodgennemstrømning i kroppen. Fordelene ved denne type behandling er, at den er kendt og meget veldokumenteret. Et forøget blodomløb i kroppen hjælper med til at optimere din krops generelle sundhed.

Electro Flex sælges ikke som medicinsk udstyr. Den er beregnet til hjemmebrug for almindelige fysiske lidelser. Ingen medicinske påstande er underforstået eller garanteret.

1. Langsigtede virkninger af kronisk elektrisk stimulation er ukendte, så du må ikke 'overforbruge' din Electro Flex. Du må højst anvende den én gang om dagen.

2. DU MÅ IKKE BRUGE ELECTRO FLEX HVIS:

Hvis du har en pacemaker.
Hvis du lider af hjerteproblemer.
Hvis du lider af epilepsi.
Hvis du er under 10 år.
Hvis du for nyligt er blevet opereret.
Hvis du har sensoriske nerveskader.
Hvis du lider af multipel sklerose.
Hvis du lider af ekstreme åreknuder.
Lige umiddelbart efter at du har født.

DU MÅ IKKE PLACERE DINE HÆNDER PÅ BEHANDLINGSOMRÅDET PÅ FODOMRÅDET, MENS ELECTRO FLEX ER TÆNDT. Hvis du er i tvivl du lider af noget af ovenstående, skal du kontakte din læge.

HVAD ER ZONETERAPI:

Zoneterapi er en form for "massage terapi", som består af et fokuseret pres på specifikke anerkendte reflekspunkter på fodsålerne. Disse reflekspunkter stimulerer og påvirker et andet område af kroppen gennem punktet på foden. Disse reflekspunkter kan hjælpe dig med at helbrede eller forebygge smerte og lidelser. Zoneterapi er baseret på den forudsætning, at vores nervezoner eller reflekspunkter går fra bunden af vores fødder op til toppen af vores hoved, og omfatter alle kroppens vitale organer. En uddannet zoneterapeut kan lægge pres på de forskellige refleks- eller energipunkter på fodsålerne og på siden af fødderne, og derigennem fastlægge og lindre årsagen til lidelsen.

FORDELE VED ZONETERAPI:

1. Reducerer niveauet af stres.
2. Øger blodcirkulationen i kroppen.
3. Opfrisker trætte og ømme fødder og ben.
4. Hjælper med at holde kroppen i balance.
5. Kan samarbejde med alle slags behandlinger, traditionelle og ukonventionelle.
6. Arbejder sammen med hele kroppen - påvirker sind, krop og ånd.
7. Gavnlig for postoperativ bedring og smertereduktion.
8. Supplement til psykiatrisk behandling (f.eks. depression, angst, post-traumatisk stres).



OVERSIGT OVER ELECTRO FLEX'S KOMPONENTER:



- A Elektrode silikone område for fodbehandlingen
- B Infrarødt Lys
- C LCD-skærm
- D massage ruller
- E Infrarødt Lys
- F Bærehåndtag

KONTROLPANEL:

Gruppe 1

intensitetsniveau (for den venstre fod)

Timer



Gruppe 2

intensitetsniveau (for den højre fod)

Program indikator

- A: Intensitet OP for gruppe 1 (venstre side) 1 til 40
- B: Intensitet NED for gruppe 1 (venstre side) 1 til 40
- C: Intensitet OP for gruppe 2 (højre side) 1 til 40
- D: Intensitet NED for gruppe 2 (højre side) 1 til 40
- E: Intensitet OP vælg af de 10 massage indstillinger
- F: Intensitet NED vælg af de 10 massage indstillinger
- G: Tænd/SLUK Knap – HOLD NEDE 3 SEKUNDER FOR AT TÆNDE OG SLUKKE

KEND DIN MASKINE:

BioEnergiser Electro Flex Circulations booster er baseret på principperne, som bruges i zoneterapi (Micro Current Stimulation), som stimulerer reflekspunkter på dine fodsåler. Dette giver en afslappet behandling, som zoneterapeuter mener, kan gavne organerne, øge cirkulationen, samt bidrage til smertelindring.

Electro Flex er nem at betjene og har en stor baggrundsbelyst LCD-skærm (kontrolpanel). Indstillingerne inkluderer: Infrarød massage funktion og en manuel fodmassager. Enheden har 10 forudindstillede programmer med 40 niveauer per program, samt 2 kanaler til de forskellige muskeltyper. Pakken omfatter desuden 4 gele-puder, som giver brugeren mulighed for at opnå en målrettet elektrisk stimulations-behandling til at lindre muskelsmerter på hele kroppen. Electro Flex er ergonomisk, og nem at anvende. Den er desuden nem at bære med dens integrerede bærehåndtag.

ZONETERAPI: Vi vil undersøge den teknisk proces som Electro Flex bruger mere detaljeret senere i instruktionerne, men princippet er relativt let at forstå. Der er to separate kontrol/kanaler, en til hver fod. Grunden til dette er, at du kan justere intensiteten for venstre og højre fod individuelt. Placer dine fødder på de elektroniske områder og tænd for Electro Flex på tænd/sluk knappen ved at holde den nede i 3 sekunder. Vælg et af de 10 forskellige behandlingsprogrammer og vælg da et intensitetsniveau til hver fod. Der er 40 forskellige niveauer. På hvilket niveau du begynder at mærke de elektroniske impulser i fødderne, vil afhænge af dine nervers følsomhed. Nogle personer vil ikke føle noget, indtil intensiteten er oppe på et meget højt niveau, mens andre vil føle de elektriske impulser på et forholdsvis lavt niveau. Dette er helt normalt at dette vil variere fra person til person.

MUSKELTONING: Hvis du ønsker at tone målrettede muskelgrupper eller lindre smerte i specifikke områder af din krop, kan du gøre det ved hjælp af de 4 gele-puder som medfølger, når du køber Electro Flex. Disse kan bruges til at tone dine arme, hofter, lår, mavemuskler, balder, nakkemuskler eller rygsmerter (se billede).

PROGRAM BESKRIVELSE:

Der er 10 forskellige programindstillinger, som giver brugeren mulighed for at bruge de forskellige behandlingsmønstre. Du kan bruge behandling med de elektriske stimulanser gennem fodmassage eller gennem gele-puderne.

PROGRAM MØNSTRE:

ET	_____
let prikkende massage	
TO	_____
prikkende massage	
TRE	_____
kombineret massage	
FIRE	_____
impuls prikkende massage	
FEM	_____
trykkende massage (2)	
SEKS	_____
hurtigt trykkende massage	
SYV	_____
hurtigt trykkende/prikkende massage	
OTTE	_____
meget hurtigt bankende/prikkende massage	
NI	_____
pulserende prikkende massage (2)	
TI	_____
hurtig pulserende prikkende massage	

HVORDAN BRUGER JEG ELECTRO FLEX:

1. Placer dine fødder på Electro Flex i fodfelterne.
2. Hold tænd/sluk-knappen nede i 3 sekunder, hvorefter skærmen vil tænde et blåt lys.
3. Vælg det program du ønsker at bruge. Der er 10 forskellige programmer, som er angivet på LCD-skærmen.
4. Intensiteten automatisk tændes på laveste niveau. Intensitetsniveau kan justeres mellem 0 og 40.
5. Øg forsigtigt intensiteten ved at trykke på knappen

Figur 1 Fødder



Figur 2 Øvre ryg



Figur 3 Arme



Figur 4 Maven



Figur 5 Lår



Figur 6 Nakke og skuldre



Figur 7 Nedre ryg

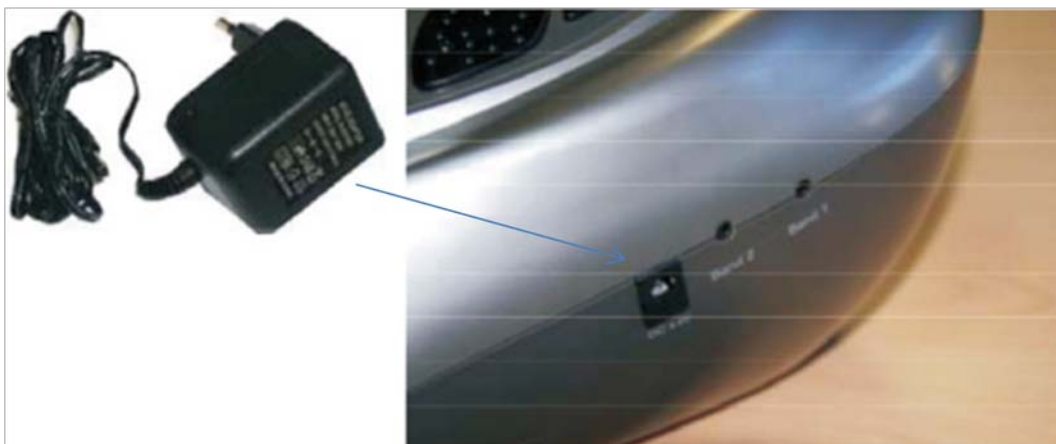


Figur 8 Forarm



Rengør ikke dine gele-puder med kemikalier. Du skal **ALTID** opbevare gele-puderne i beskyttelseshylstrene, når du ikke bruger dem (som anvist på billedet).

TILKOBLING AF MEDFØLGENDE STRØMADAPTER:



Tilslut DC-stikket i siden af Electro Flex'en. Sæt strømadapteren i stikkontakten i væggen. Sørg for at volten af stikkontakten er egnet til den medfølgende adapter.

INSTALLERING AF BATTERIER:

Hvis du ønsker at bruge Electro Flex med batterier i stedet for strøm, kan du isætte batterier på undersiden af enheden.

Fjern batteridækslet fra enheden. Sæt tre nye 1.5 V størrelse C batterier – sørg for at '+' og '-' er placeret, som anvist på enheden.

Bemærk venligst:

Du bør ikke blande forskellige typer af batterier. Ej heller bør du blande et gammelt batteri med et nyt. For at forebygge risiko for udsivning eller eksplosioner, bør man heller ikke genoplade batterierne, opbevare dem varmt eller skille dem ad.

Når du ikke bruger batterier, anbefales det, at du tager dem ud af enheden for at forhindre at batterierne lækker. Hvis en lækage skulle opstå, skal du skille dig af med batterierne, og gøre enheden grundigt rent med en tør klud efterfølgende.

UDSKIFTNING AF MASSAGE RULLEREN:



Massage rulleren er udskiftelig. Rullen er fastsat mellem to dele, som holder den på plads. Disse to dele presses ind i enheden for at holde rullen på plads. For at skifte massage rullen skal du presse på ydersiden af de to dele, da dette vil omvende låsemekanismen væk fra dens position, og gøre at du kan udskifte rulleren.

TEKNISK SPECIFIKATION:

Batteri strømforsyning: 3 x C batterier eller AC / DC adapter:

Model No. R-G35179DT

Indgang: 230 V ~ 50Hz eller 120V ~ 50Hz

Udgang: 4.5 V d.c. 100 mA



Produktnavn:	Electro Flex
Modelnummer:	BE109
Strøm (ind):	3 x C batterier eller 230 v ~ 50 Hz
Strøm (ud):	4.5 V d.c. 100 mA
Strømforbrug:	0.45 W

